

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

# GR ST-BRÈS



Charlène Waeles ©

GR DÈS 4 ANS

BABY GYM DÈS 15 MOIS

Professeures de GR & de danse diplômées d'Etat  
Les lundis, mardis, mercredis - Salle Gaston Sabatier

[www.grstbres.fr](http://www.grstbres.fr)



POUR TOUS ÂGES,  
TOUS NIVEAUX



# VENEZ NOUS RENCONTRER !

COURS D'ESSAI GRATUIT



## REPRISE DES COURS

	GROUPES	ANNEE DE NAISSANCE	HORAIRES DES ENTRAINEMENTS	REPRISE COURS & COURS ESSAI
INITIATION	PETITS PIEDS Mixte Parcours et Jeux Moteurs	2018	MERCREDI 9H15 - 10H	MERCREDI 9 SEPT 9H15 - 10H
	BABY GYM Mixte Parcours et jeux moteurs	2016 - 2017	MERCREDI 10H - 11H	MERCREDI 9 SEPT 10H - 11H
	PETITES POUSSINES Initiation engins + main libre Sans compétition	2015 - 2014	MERCREDI 11H - 12H	MERCREDI 9 SEPT 11H - 12H
FORMATION	Coupe Formation 1	2014 - 2013	MARDI 17H30 - 18H45	MARDI 8 SEPT 17H30 - 19H
	Coupe Formation 2	2013 - 2012	MARDI 17H30 - 19H & MERCREDI 15H - 16H15	MARDI 8 SEPT 17H30 - 19H
	Coupe Formation 3	2012-2011-2010	MARDI 19h - 20h30 & MERCREDI 16h15 - 17H45	MARDI 8 SEPT 19H - 20H30
PERFORMANCE	EQUIPES GR 3	2006 et +	LUNDI 17H15 - 19H LUNDI 19H - 20H30 MARDI 18H30 - 20H30	MARDI 8 SEPT 19H - 20H30
	EQUIPES GR 2 - GR 1	2011 - 2006	MERCREDI 14H - 16H MERCREDI 15H15 - 17H30 MERCREDI 17H30 - 20H	LUNDI 7 SEPT 17H30-19H
	INDIVIDUELLES	INDIV	PLANNING SPECIFIQUE	
LOISIR	GR ADULTE		MARDI 20H30 - 22H	MARDI 15 SEPT 20H30 - 22H

Tél : 07 66 02 12 19 / 06 50 47 16 02  
Mail : grstbres@gmail.com Site : grstbres.fr



Gymnastique  
Rythmique

St  
BRÈS



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
Gym

Saint-Brès  
Une passerelle vers l'avenir